

ANTSLA GÜMNAASIUMI VUNK TEGEVUSKAVA 2017/18

AG VUNK visioon : liikumine teeb koolipäeva rõõmsaks, sest me tahame liikuda.

Õppeaasta 2017/18 põhieesmärk on jätkata alustatud tegevustega ja parendada, täiendada, kinnistada neid.

Oodatav tulemus: Õpilased liiguvad aktiivselt 2017/18 lõpuks vähemalt 40 minutit koolipäeva jooksul				
Prioriteet 2017/18 : vahetunnid ja muu omaalgatuslik liikumine koolipäeva jooksul				
1. eesmärk	Õpilased teadvustavad ja mõistavad liikumise vajalikkust, suhtuvad positiivselt liikumisse.			
2. eesmärk	Õpilased liiguvad vahetundides aktiivselt keskmiselt 30 minutit.			
3. eesmärk	Ainetundides kasutavad õpetajad liikuma kutsuvaid aktiivõppemeetodeid			
4. eesmärk	VUNK tegevuste edendamine koolis ja oma kogemuse jagamine teistele koolidele			
Eesmärkide täitmiseks vajalikud muutused	<ul style="list-style-type: none"> • Kooli personal pöörab kogu õppeaasta jooksul õpilaste tähelepanu liikumise vajalikkusele ja seostele tervise ning õpitulemustega. • Võimaldame õpilastele erinevaid liikumistegevusi vahetundide ajaks. • Õpetajad leiavad igas ainetunnis võimaluse õpilaste liikumistegevuseks. Õppeaasta lõpuks kasutab 50 % õpetajatest vähemalt 2 x nädalas liikumist võimaldavaid aktiivõppemeetodeid ja tutvustavad oma paremaid praktikaid kolleegidele. 			
Mida teeme?	Kuidas?	Millal? ajavahemik	Kus?	Kes seda tegevust veab?
Koostame klassi VUNK tegevuskavad mõttetahvil	Õpilased panevad kirja, joonistavad eakohaselt oma klassi VUNK tegevused (mida, kus ja kuidas tehakse), et koolipäeva jooksul rohkem liikuda. Kasutatakse mõttetahvliit.	19. sept 2017	klassijuhataja -tund	klassijuhatajad
Teeme kokkuvõtte klassi vunkkavadest	Õpilased täiendavad oma klassi VUNK kava toimunud ürituste kuupäevade, piltide, lühikokkuvõtetega. Klassi kokkuvõtted esitatakse liikumisblogis.	mai 2018	Klassijuhataja-tund	klassijuhatajad L. Rebane
Viime sisse 20-25 minutilise vahetunni	Muudame kooli päevakava. Päevakava kinnitab kooli direktor.	mai 2017		kooli juhtkond K. Simisker

				Tehtud 01.09.2017 2 x 30 min vahetund
Võimaldame igal koolipäeval õuevahetunni.	Õpilastel on võimalik minna vahetunni ajal kooliõuele, vabakasutuses erinevad vahendid. Vahetunnis on väljas ka õpetajad.	sept 2017– juuni 2018	kooliõu palliväljakväljak	klassijuhtajad, Jüri Kiidron TORE
Võimaldame erinevaid vahendeid vahetundides kasutamiseks	Küsime õpilastelt, milliseid vahendeid nad vahetunnis kasutada tahaksid	mai 2017	klassijuhataja tund	ÕE, klassijuhatajad, Jüri Kiidron Tehtud
	Leiame võimalused liikumisvahendite hankimiseks	2017-2018		Kooli juhtkond, T. Kont
	Paigutame vahendid koridoridesse vastavatesse kohtadesse (kappidesse, kastidesse)			J. Kiidron, T. Kont
	Leiame võimalused ja vahendid ronimisseina ehitamiseks	2017-2019	aula esine ruum	T. Kont Tehtud 2017
Valmistame juurde/hangime kaks lauatenise lauda	Kooli remondimehed valmistavad/ostame juurde 2 lauatenise lauda ja need paigaldatakse 4. korrusele ja kooli hoovi	2017 -2018		T. Kont U. Kiidron T. Ingver
Korraldame mängude ja tantsuvahetunde	Mängujuhid korraldavad 1 x nädalas liikumisvahetunni ajal mängu I - II kooliastme õpilastele	sept 2017 – mai 2018	õueala, aula	mängujuhid L. Rebane
	TORE liikmed korraldavad 1x nädalas tantsuvahetunni aulas	sept 2017- mai 2018	aula	Torekad, Ü. Anier
Koolitame mängujuhte	VUNK mängujuhid koolitavad igast klassist kuni kolm õpilast klassi mängujuhtideks	okt 2017 – dets 2017		mängujuhid L. Rebane
Koostame digikogumiku „100 mängu“ EV 100	Mängujuhid koondavad kokku (otsivad ja trükkivad) erinevad mängud digikogumikuks, mis avaldatakse	2017-2018		mängujuhid L. Rebane
Võimaldame mängida vahetunnis kummikeksu	Kummikeksu kumme hoiame klassiruumis.	sept 2017 - ...	Aula ee, õues	Ü. Anier T. Kont klassijuhatajad
Võimaldame kõikidel soovijatel viibida liikumisvahetunnis võimlas (halbade ilmaolude korral)	Kehalise kasvatuse õpetaja annab võimlas õpilastele kasutada spordivahendeid ja kontrollib, et vahetunni lõpus õpilased vahendid tagastavad	okt 2017 – aprill 2018	võimla	L. Kukk K. Samarüütel Korrapidaja õpetaja

Korraldame liikumis-hommikuid	Keha. kasv õpetaja korraldab 1 x nädalas kell 7.30 võimlas rahvastepalli mängimise	okt 2017 - aprill 2018	võimla	L.Kukk
Uuendame ja täiendame (digirajaga) siseterviserada.	Õpilased pakuvad ideid siseterviseraja tegevuspunktide uuendamiseks	aprill 2017	klassijuhataja-tund	Klassijuhatajad Tehtud
	Leiame võimalused ja vahendid terviseraja uuendamiseks, Uuendame tegevuspunktid.	juuni, august 2017		T. Kont, J. Kiidron, kooli juhtkond, Ü. Anier, L. Raudsepp
Viime läbi meistriklasse <ul style="list-style-type: none"> • suusatamises • aeroobikas • tantsimises (sept) • jalgpallis 	Kutsume kõigile õpilastele (vanuserühmade kaupa) esinema oma ala spetsialiste.	sept 2017 – mai 2018	võimla staadion	kehalise kasvatuse õpetajad: L. Kukk ja K. Samarüütel. tantsuõpetajad , K.Simisker
Korraldame tervisenädala	Tervisenõukogu planeerib ja viib läbi nädala jooksul erinevaid ülekoollisi üritusi ja tegevusi ERIPLAANI alusel	16. – 20. aprill 2018	Kooli ruumides + õueala	Tervisenõukogu I. Undrus
Korraldame ülekoollisi spordipäevi	Kehalise kasvatuse õpetajad koostavad spordipäeva kava, õpetajad ja personal abistavad kohtunikena jms	14.september 2017 7. juuni 2018	staadion	L. Kukk K. Samarüütel
Viime läbi klassidevahelisi spordivõistlusi: rahvastepall (1.-5.klass) saalihoki (6. -8. klass) võrkpall (9. - 12. klass)	ÕE teeb ettepanekuid võistlusalade ja korraldamise kohta, koostöös kehalise kasvatuse õpetajatega viiakse võistlused läbi.	ettepanekud mai 2017, korraldamine okt 2017 – aprill 2018: rahvastepall 3.10.2017 saalihoki 7.11.2017 võrkpall 5.12. 2017	võimla staadion kooliõu terviserada	ÕE, kehalise kasvatuse õpetajad, klassijuhatajad
Korraldame ülekoollisi liikumisüritusi	Ülekoolliline spordinädal „Seiklusmängud kogu koolile“: Kehalise kasvatuse õpetajad koostavad rajaplaani kontrollpunktidega seiklusraja läbimiseks, kaasates õpetajaid viivad läbi spordinädala	25. sept teatevõistlused I kooliaste 26. sept seiklusmäng II-III kooliaste 28. sept orienteerumine IV kooliaste	Kooli ümbrus, terviserada	Kehakuse kasvatuse õpetajad, aineõpetajad

	Võimlemispidu,, Tantsi terveks”: kehalise kasvatus õpetajad koos ÕE liikmetega koostavad võimlemiskava juhendi, õpilased valmistavad ette omaloomingulise võimlemiskava ja esitavad selle võimlemispeol	Jaauuar 2018-juhendi koostamine ja klassidesse jagamine 17. aprill 2018 - võimlemispidu	võimla	Kehalise kasvatus õpetajad, ÕE liikmed
	Ülekooliline talispordinädal: Kehalise kasvatus õpetajad koostavad spordinädala kava ja viivad läbi spordinädala kaasates õpetajaid	5. veebr 2018- 9. veebr 2018	Terviserada, staadion	Kehalise kasvatus õpetajad, kooli töötajad
	Jüriöö jooks: kõikide klasside võistkonnad osalevad jüriööjooksul	22. aprill 2018	terviserada	õpilased
	Aastajooks 2018: märgitakse maha 2018 m pikkune rada, mille läbivad kõik kooli õpilased ja töötajad	16.-20. aprill 2018	Kooli ümbruse tänavad	Kehalise kasvatus õpetajad
Terviseraja ehitamine kooli õuele	Korraldame mõttetalgud kaasates õpilasi ja lapsevanemaid terviseraja elementide leidmiseks	13. mai 2017	Perepäev koolimajas, hoolekogu	K. Martinfeld K. Simisker Tehtud
	Leiame võimalused ja vahendid nende paigaldamiseks kaasates lapsevanemaid ja KOV	2017 - 2018		T. Kont, J. Kiidron Hoolekogu
	Paigaldame terviseraja kaasates kooli personali ja lapsevanemaid	2017- 2018		
Reklaamine ja kajastame kõiki liikumisega seotud tegevusi.	Reklaamime üritusi kooli kodulehel, ürituste kuulutused paigutame klassiruumidesse ja koridoridesse. Kokkuvõtted ja pildid toimunud üritustest ilmuvad kooli FB ja kooli liikumisblogis http://aglkk.blogspot.com.ee/	sept - juuni 2017		U. Soonvald K.Simisker L.Rebane Õpetajad Märkajad
Osaleme TÜ poolt korraldatavates uuringutes	Õpilased ja kooli töötajad osalevad TÜ liikumislabori poolt korraldatud uuringutes.			K. Simisker

Viime läbi uurimistöö				
Tutvume liikumist toetavate õppemetoodikatega	Õpetajad uurivad ise ja tutvuvad erinevate liikumist toetavate õppemetoodikatega ja kasutavad neid praktiliselt ainetunnis	aug 2017- mai 2018		aineõpetajad
	Õpetajad tutvustavad oma paremaid praktikaid kolleegidele ainekomisjoni koosolekutel ja metoodikapäeval, liikumisminutitel		auditooriumis	ainekomisjoni esimehed K. Simisker
Õpetajad viivad läbi õuesõppe- ja lõimingutunde	Õppeaasta jooksul viivad õpetajad vastavalt oma töökavale läbi õuesõppe ja liikumistegevustega lõimingutunde	sept 2017 – juuni 2018		aineõpetajad
Korraldame kogemusseminari		13. oktoober 2017		VUNK tiim